

Употребление ПАВ



Специалист



это НЕ "переходный возраст"
это НЕ дурная привычка
ЭТО так же ОПАСНО, как рак

ПАВ (психоактивное вещество) — вещество (или смесь), которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания.

ИЛЛЮЗИЯ

Ложное ощущение эмоционального и/или физического снятия напряжения

ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

Смещение границ общепринятых норм в негативную сторону

НЕОБРАТИМОСТЬ ПРОЦЕССА

Нанесение организму ущерба, не подлежащего восстановлению

НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ ПОСЛЕДСТВИЙ

Невозможность предугадать объёмы разрушительного влияния на жизнь и здоровье человека

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ, ТИПЫ

- **Алкогольная зависимость** — психическая и физиологическая тяга к спиртному.
- **Наркотическая зависимость** — потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.
- **Никотиновая зависимость** — патологическое влечение к употреблению табака.
- **Токсикомания** — влечение и привыкание к потреблению веществ синтетического или естественного происхождения.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Рекомендуем для профилактической работы



Как говорить с детьми о наркотиках и алкоголе?



Как оградить детей от наркотиков в Интернете?

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



Ярославская областная наркологическая клиническая больница



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

Внешность:

- Различные высыпания на коже.
- Расширенные или суженные зрачки.
- Замедленная или очень быстрая речь.
- Сухие потрескавшиеся губы.
- Беспричинное слезотечение, насморк.
- Покрасневшие или мутные глаза.
- Нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание).
- Хронический кашель.
- Потеря аппетита, похудение.
- Непонятные запахи от одежды.

Поведение:

- Нарастающее безразличие ко всему.
- Избегание общения.
- Подозрительные разговоры по телефону.
- Использование жаргонных слов, преобладание односложных ответов.
- Частая и резкая смена настроения.
- Сонливость или чрезмерная активность.
- Ухудшение памяти.
- Просьбы дать «в долг».
- Снижение успеваемости в школе, прогулы занятий.

ЧТО ДЕЛАТЬ

СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ ПАВ

- 1** Заранее договоритесь о месте, времени и дне беседы. Она не должна проходить в коридоре, мимоходом.
- 2** Разговор должен проходить наедине, а не в людном месте.
- 3** Не начинайте разговор с ваших подозрений об употреблении ПАВ, это может вызвать злость и обиду. Лучше начать разговор о жизни подростка. Разговаривайте лицом к лицу, чтобы подросток мог видеть ваши глаза.
- 4** Будьте доброжелательны, принимайте любые чувства и эмоции ребёнка. Не оказывайте давления, не запугивайте и не угрожайте подростку – он ценит отношения на равных, т.к. хочет быть взрослым. Давайте больше говорить подростку, задавая ему открытые вопросы. Не критикуйте его как личность, черты его характера.
- 5** Корректно сообщите о своих подозрениях родителям (опекунам подростка) и руководителю образовательной организации.
- 6** После завершения беседы не рассказывайте о ее содержании обучающимся, коллегам без особой необходимости – цените доверие подростка к вам.
- 7** Предложите помощь подростку.
- 8** Организуйте индивидуальные встречи подростков и/или их родителей с подростковым наркологом.
- 9** Предоставьте подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, укажите адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.
- 10** При проведении классных часов акцентируйте внимание на вопросах организации свободного времени подростков в учреждениях дополнительного образования.